

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesca Arigliani



📍 Clivo della Montagnola, 10, 00142 Roma (Italia)

☎ (+39) 388 797 5339

✉ francesca.arigliani@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 28/06/1988 | Comune di Nascita Benevento (BN)

Nazionalità Italiana

CF: RGLFNC88H68A783Q

POSIZIONE RICOPERTA

Biologa-Nutrizionista; Insegnante, Coordinatrice delle attività didattiche a supporto della PresideESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 01/10/2016-alla data attuale **Coordinatrice delle attività didattiche a supporto della Preside**
Vicaria della Preside presso l'Istituto SAFI ELIS di Roma
- 29/09/2015-alla data attuale **Insegnante**
Docente di Scienze degli Alimenti presso l'Istituto SAFI ELIS di Roma
- 01/05/2013-alla data attuale **Biologa Nutrizionista**
Studio privato, Roma/Benevento (Italia)
Attività di Libera Professione come Nutrizionista.
- 05/09/2012-alla data attuale **Collaborazione professionale**
Italian Medical Research Srl, Benevento (Italia)
www.italianmr.com
-Progettazione di Corsi di Formazione a Distanza e Residenziali per le professioni sanitarie
-Pianificazione e organizzazione di Eventi
-Gestione di Piattaforme Multimediali per l'erogazione di Corsi di Formazione a Distanza
-Aggiornamento del sito internet aziendale
-Realizzazione di materiale informativo e pubblicitario
- 01/02/2014-30/06/2014 **Collaborazione professionale**
Associazione Sport e Movimento, Roma (Italia)
- Organizzatrice di un ciclo di seminari sul Corretto Stile di Vita
- Relatrice in numerosi seminari sul tema della Sana Alimentazione
- 03/01/2013-30/01/2014 **Docente**
Università Campus Bio-medico, Roma (Italia)
-Docente di Scienze degli alimenti nel Corso di Alta Formazione "Beauty Recovery Specialist" nelle edizioni 2013 e 2014
- 01/03/2013-30/09/2013 **Collaborazione professionale**
Ministero dello Sviluppo Economico, Roma (Italia)

- Collaborazione con MISE come esperto di nutrizione e delle certificazioni *halal* e *kosher* nell'ambito del progetto "Promozione delle certificazioni agroalimentari del made in Italy"
- Relatrice in due seminari sul tema

01/03/2012–30/04/2012

Tirocinante e Tesista

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma (Italia)

- Attività di tirocinio presso l'unità di Dietologia Clinica dell' Ospedale
- Assistenza durante le attività ambulatoriali e di educazione alimentare (individuale e a gruppi) a pazienti in età pediatrico-adolescenziale con problematiche legate all' obesità

08/10/2011–29/11/2011

Tirocinante

Università Campus Bio-medico, Roma (Italia)

- Attività di assistenza presso il Servizio Dietetico del Campus Bio-medico
- Osservazione, controllo e registrazione dei processi di preparazione e distribuzione dei pasti presso il Servizio Mensa del Centro per la Salute dell' Anziano del Campus Bio-medico

28/09/2010–2012

Tutor per studenti

Università Campus Bio-medico, Roma (Italia)

- Tutor per studenti
- Pianificazione programmi di studio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/07/2015

Abilitazione all' insegnamento nella classe A057

Università degli Studi della Tuscia, Viterbo (Italia)

- Conseguita abilitazione all' insegnamento nella classe A057 (Scienza degli alimenti) con percorso di Tirocinio Formativo Attivo (anno 2014-2015).
- Votazione esame finale: 98/100

04/07/2013

Abilitazione all' esecuzione di prelievi capillari e venosi

Ordine Nazionale dei Biologi, Cosenza (Italia)

- Partecipazioni a lezioni teoriche e pratiche del "Corso teorico-pratico sul prelievo e la gestione dei campioni biologici nei laboratori biomedici", organizzato dalla sezione di Cosenza dell' ONB.
- Superamento della prova scritta e pratica

04/03/2013

Abilitazione all' esercizio della professione di biologo

Università degli Studi del Sannio, Benevento (Italia)

- Superato Esame di Stato di abilitazione all' esercizio della professione di biologo.
- Iscritta all' Ordine Nazionale dei Biologi (sez.A) come Biologa-Nutrizionista dal 21/03/2013 al n. AA_068180

01/10/2012–20/12/2012

Aggiornamento Professionale in Nutrizione Pediatrica

Istituto di Alta Formazione, Roma (Italia)

- Partecipazione al Corso di Aggiornamento tecnico-professionale in Nutrizione Pediatrica attraverso la frequentazione di lezioni teoriche e attività di tirocinio
- Prova finale scritta superata

- 19/07/2012 **Laurea magistrale in Scienze dell' Alimentazione e della Nutrizione Umana (LM61)**
 Università Campus Bio-Medico, Roma (Italia)
 Tesi di laurea in Nutrizione dal titolo:
VALUTAZIONE DELLE COMPLICANZE METABOLICHE ASSOCIATE ALL'OBESITA' IN UN GRUPPO DI PAZIENTI IN ETA' PEDIATRICA
- Relatore: **Dott. Pietro Ferrara**
 - Correlatore: **Dott. Giuseppe Stefano Morino**
 - Votazione: **110/110 lode**
- 26/10/2010 **Laurea triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana**
 Università Campus Bio-Medico, Roma (Italia)
 Tesi di laurea in Nutrizione e Alimentazione nel mondo dal titolo:
CORRELAZIONE TRA LO STATO NUTRIZIONALE E INSORGENZA DEL DIABETE DI TIPO 2 NELL' AFRICA SUB-SAHARIANA
- Relatore: **Prof.ssa LauraDugo**
 - Correlatore: **Dott. NicolaNapoli**
 - Votazione: **110/110 lode**
- 02/07/2007 **Diploma di Maturità Classica**
 Liceo Classico P.Giannone, Benevento (Italia)
 Conseguita Maturità Classica con votazione di **94/100**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone capacità di interazione, relazione e comunicazione maturata in famiglia numerosa (sono la seconda di cinque figli), in ambito universitario (attraverso attività di tutoraggio agli studenti), lavorativo (relatrice in numerosi seminari e workshop, docente in corsi di alta formazione, docente nella scuola secondaria), culturale (grazie ad esperienze all' estero, viaggi-studio; congressi internazionali).

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità organizzative e gestionali maturate grazie ad esperienze di coordinamento di progetti presso l' Italian Medical Research, attraverso la gestione autonoma della libera professione, l'organizzazione di seminari divulgativi, il coordinamento delle attività didattiche a supporto della Preside, grazie al coordinamento di gruppi di giovani appartenenti ad associazioni religiose.

Competenze professionali Ottima conoscenza delle principali problematiche legate all' alimentazione scorretta e alle patologie connesse all' alimentazione (so elaborare programmi alimentari personalizzati per persone di ogni

fascia di età e con esigenze nutrizionali differenti).

Buona conoscenza dei processi di controllo qualità maturata durante il tirocinio universitario presso il servizio di ristorazione e la mensa.

Buona conoscenza delle tematiche scottanti della Scienza degli Alimenti, conseguita grazie alla frequentazione di seminari e convegni di aggiornamento professionale.

Buona conoscenza delle metodologie didattiche, maturata con il percorso di abilitazione all'insegnamento (TFA) e la pratica in aula.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

La sottoscritta Francesca Arigliani autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003

Francesca Arigliani

