

INFORMAZIONI PERSONALI



Francesca Arigliani

📍 Clivo della Montagnola, 10, 00142 Roma (Italia)

☎ (+39) 388 797 5339

✉ francesca.arigliani@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 28/06/1988 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Insegnante; Biologa-Nutrizionista;

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/09/2023 alla data attuale

Insegnante

Docente di Scienze degli alimenti presso l'Istituto Alberghiero Giuseppe Di Vittorio di Ladispoli

20/09/2022 -13/06/2023

Insegnante

Docente di Scienze degli alimenti presso l'Istituto Alberghiero Domizia Lucilla di Roma

07/09/2021- 30/06/2022

Insegnante

Docente di Scienze degli alimenti presso l'Istituto Alberghiero Pellegrino Artusi di Roma

2015-2021

Insegnante

Docente di Scienze degli alimenti presso l'Istituto Alberghiero SAFI ELIS di Roma negli anni scolastici 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021

2013-2024

Nutrizionista

Studio privato, Roma/Benevento (Italia)

Attività di Libera Professione come Nutrizionista.

2012-2015

Collaborazione professionale

Italian Medical Research Srl, Benevento (Italia)

www.italianmr.com

-Progettazione di Corsi di Formazione a Distanza e Residenziali sul Counselling per le professioni sanitarie

-Pianificazione e organizzazione di Eventi

-Realizzazione di materiale informativo e pubblicitario

-Appartenenza al comitato scientifico della IMR (dal 2014 ad oggi)

01/02/2014-30/06/2014

Collaborazione professionale

Associazione Sport e Movimento, Roma (Italia)

- Organizzatrice di un ciclo di seminari sul Corretto Stile di Vita

- Relatrice in numerosi seminari sul tema della Sana Alimentazione

03/01/2013-30/01/2014

Docente

Università Campus Bio-medico, Roma (Italia)

-Docente di Scienze degli alimenti nel Corso di Alta Formazione "Beauty Recovery Specialist" nelle edizioni 2013 e 2014

01/03/2013-30/09/2013

Collaborazione professionale

Ministero dello Sviluppo Economico, Roma (Italia)

- Collaborazione con MISE come esperto di nutrizione e delle certificazioni halal e kosher nell'

ambito del progetto "Promozione delle certificazioni agroalimentari del made in Italy"
-Relatrice in due seminari sul tema

01/03/2012–30/04/2012 **Tirocinante e Tesista**

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma (Italia)

- Attività di tirocinio presso l'unità di Dietologia Clinica dell'Ospedale
- Assistenza durante le attività ambulatoriali e di educazione alimentare (individuale e a gruppi) a pazienti in età pediatrico-adolescenziale con problematiche legate all'obesità

08/10/2011–29/11/2011 **Tirocinante**

Università Campus Bio-medico, Roma (Italia)

- Attività di assistenza presso il Servizio Dietetico del Campus Bio-medico
- Osservazione, controllo e registrazione dei processi di preparazione e distribuzione dei pasti presso il Servizio Mensa del Centro per la Salute dell'Anziano del Campus Bio-medico

28/09/2010–2012 **Tutor per studenti**

Università Campus Bio-medico, Roma (Italia)

- Tutor per studenti
- Pianificazione programmi di studio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

20/11/2024 **Abilitazione all'insegnamento nella classe A050**

Uncamillus University (Italia)

- Conseguita abilitazione all'insegnamento nella classe A050 (Scienze naturali, chimiche e biologiche) con Percorso di formazione iniziale dei docenti 30 CFU (ex art.13 DPCM 4 agosto 2023)

Votazione esame finale: 9,5/10

07/07/2015 **Abilitazione all'insegnamento nella classe A031 (ex A057)**

Università degli Studi della Tuscia, Viterbo (Italia)

- Conseguita abilitazione all'insegnamento nella classe A031 (Scienza degli alimenti) con percorso di Tirocinio Formativo Attivo (anno 2014-2015).

Votazione esame finale: 98/100

04/07/2013 **Abilitazione all'esecuzione di prelievi capillari e venosi**

Ordine Nazionale dei Biologi, Cosenza (Italia)

- Partecipazioni a lezioni teoriche e pratiche del "Corso teorico-pratico sul prelievo e la gestione dei campioni biologici nei laboratori biomedici", organizzato dalla sezione di Cosenza dell'ONB.

- Superamento della prova scritta e pratica

04/03/2013 **Abilitazione all'esercizio della professione di biologo**

Università degli Studi del Sannio, Benevento (Italia)

- Superato Esame di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di biologo.

- Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi (sez.A) come Biologa-Nutrizionista dal 21/03/2013 al 09/10/2024 n. AA_068180

01/10/2012–20/12/2012 **Aggiornamento Professionale in Nutrizione Pediatrica**

Istituto di Alta Formazione, Roma (Italia)

Curriculum vitae

- Partecipazione al Corso di Aggiornamento tecnico-professionale in Nutrizione Pediatrica attraverso la frequentazione di lezioni teoriche e attività di tirocinio
- Prova finale scritta superata

19/07/2012 **Laurea magistrale in Scienze dell' Alimentazione e della Nutrizione Umana**

Università Campus Bio-Medico, Roma (Italia)

Tesi di laurea in "Nutrizione" dal titolo:

VALUTAZIONE DELLE COMPLICANZE METABOLICHE ASSOCIATE ALL'OBESITÀ' IN UN GRUPPO DI PAZIENTI IN ETÀ' PEDIATRICA

- Relatore: **Dott. Pietro Ferrara**
- Correlatore: **Dott. Giuseppe Stefano Morino**
- Votazione: **110/110 lode**

26/10/2010 **Laurea triennale in Scienze dell' Alimentazione e della Nutrizione Umana**

Università Campus Bio-Medico, Roma (Italia)

Tesi di laurea in "Nutrizione e Alimentazione nel mondo" dal titolo:

CORRELAZIONE TRA LO STATO NUTRIZIONALE E L' INSORGENZA DEL DIABETE DI TIPO 2 NELL' AFRICA SUB-SAHARIANA

- Relatore: **Prof.ssa Laura Dugo**
- Correlatore: **Dott. Nicola Napoli**
- Votazione: **110/110 lode**

02/07/2007 **Diploma di Maturità Classica**

Liceo Classico P.Giannone, Benevento (Italia)

Conseguita Maturità Classica con votazione di **94/100**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità di interazione, relazione e comunicazione maturata in famiglia numerosa (sono la seconda di cinque figli), in ambito universitario (attraverso le attività di tutoraggio agli studenti), lavorativo (relatrice in numerosi seminari e workshop, docente in corsi di alta formazione, insegnante presso scuola superiore, organizzatrice di giornate promozionali), culturale (grazie ad esperienze all' estero, viaggi-studio; congressi internazionali).

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità organizzative e gestionali maturate grazie ad esperienze di coordinamento di progetti presso l' Italian Medical Research, attraverso la gestione autonoma della libera professione, l'organizzazione di seminari divulgativi, docenze, open day, grazie al coordinamento di gruppi di giovani appartenenti ad associazioni religiose e scolastiche.

Competenze professionali

Ottima conoscenza delle principali problematiche legate all'alimentazione scorretta e alle patologie connesse all'alimentazione (so elaborare programmi alimentari personalizzati per persone di ogni fascia di età e con esigenze nutrizionali differenti).

Buona conoscenza dei processi di controllo qualità maturata durante il tirocinio universitario presso il servizio di ristorazione e la mensa.

Buona conoscenza delle tematiche scottanti della Scienza degli Alimenti, conseguita grazie alla frequentazione di seminari e convegni di aggiornamento professionale.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

B

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Francesca Arigliani ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

La sottoscritta Francesca Arigliani autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003

Francesca Arigliani

