

INFORMAZIONI PERSONALI **Francesca Arigliani**

Sesso Femminile | Data di nascita 28/06/1988 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA **Biologa-Nutrizionista; Insegnante**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/05/2013–alla data attuale

**Nutrizionista**

Studio privato, Roma/Benevento (Italia)

Attività di Libera Professione come Nutrizionista.

29/09/2015–alla data attuale

**Insegnante**

Incarico annuale come docente di Scienze degli alimenti presso l' Istituto alberghiero Safi Elis di Roma

05/09/2012–alla data attuale

**Collaborazione professionale**

Italian Medical Research Srl, Benevento (Italia)

[www.italianmr.com](http://www.italianmr.com)

-Progettazione di Corsi di Formazione a Distanza e Residenziali sul Counselling per le professioni sanitarie

-Pianificazione e organizzazione di Eventi

-Gestione di Piattaforme Multimediali per l' erogazione di Corsi di Formazione a Distanza

-Aggiornamento del sito internet aziendale

-Realizzazione di materiale informativo e pubblicitario

01/02/2014–30/06/2014

**Collaborazione professionale**

Associazione Sport e Movimento, Roma (Italia)

- Organizzatrice di un ciclo di seminari sul Corretto Stile di Vita

- Relatrice in numerosi seminari sul tema della Sana Alimentazione

03/01/2013–30/01/2014

**Docente**

Università Campus Bio-medico, Roma (Italia)

-Docente di Scienze degli alimenti nel Corso di Alta Formazione "Beauty Recovery Specialist" nelle edizioni 2013 e 2014

01/03/2013–30/09/2013

**Collaborazione professionale**

Ministero dello Sviluppo Economico, Roma (Italia)

- Collaborazione con MISE come esperto di nutrizione e delle certificazioni halal e kosher nell' ambito del progetto "Promozione delle certificazioni agroalimentari del made in Italy"

-Relatrice in due seminari sul tema

**01/03/2012–30/04/2012 Tirocinante e Tesista**

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma (Italia)

- Attività di tirocinio presso l' unità di Dietologia Clinica dell' Ospedale
- Assistenza durante le attività ambulatoriali e di educazione alimentare (individuale e a gruppi) a pazienti in età pediatrico-adolescenziale con problematiche legate all' obesità

**08/10/2011–29/11/2011 Tirocinante**

Università Campus Bio-medico, Roma (Italia)

- Attività di assistenza presso il Servizio Dietetico del Campus Bio-medico
- Osservazione, controllo e registrazione dei processi di preparazione e distribuzione dei pasti presso il Servizio Mensa del Centro per la Salute dell' Anziano del Campus Bio-medico

**28/09/2010–2012 Tutor per studenti**

Università Campus Bio-medico, Roma (Italia)

- Tutor per studenti
- Pianificazione programmi di studio

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

**07/07/2015 Abilitazione all' insegnamento nella classe A057**

Università degli Studi della Tuscia, Viterbo (Italia)

- Conseguita abilitazione all' insegnamento nella classe A057 (Scienza degli alimenti) con percorso di Tirocinio Formativo Attivo (anno 2014-2015).
- Votazione esame finale: 98/100

**04/07/2013 Abilitazione all' esecuzione di prelievi capillari e venosi**

Ordine Nazionale dei Biologi, Cosenza (Italia)

- Partecipazioni a lezioni teoriche e pratiche del "Corso teorico-pratico sul prelievo e la gestione dei campioni biologici nei laboratori biomedici", organizzato dalla sezione di Cosenza dell' ONB.
- Superamento della prova scritta e pratica

**04/03/2013 Abilitazione all' esercizio della professione di biologo**

Università degli Studi del Sannio, Benevento (Italia)

- Superato Esame di Stato di abilitazione all' esercizio della professione di biologo.
- Iscritta all' Ordine Nazionale dei Biologi (sez.A) come Biologa-Nutrizionista dal 21/03/2013 al n. AA\_068180

**01/10/2012–20/12/2012 Aggiornamento Professionale in Nutrizione Pediatrica**

Istituto di Alta Formazione, Roma (Italia)

- Partecipazione al Corso di Aggiornamento tecnico-professionale in Nutrizione Pediatrica attraverso la frequentazione di lezioni teoriche e attività di tirocinio
- Prova finale scritta superata

- 19/07/2012 **Laurea magistrale in Scienze dell' Alimentazione e della Nutrizione Umana**  
 Università Campus Bio-Medico, Roma (Italia)  
 Tesi di laurea in Nutrizione dal titolo:  
**VALUTAZIONE DELLE COMPLICANZE METABOLICHE ASSOCIATE ALL'OBESITA' IN UN GRUPPO DI PAZIENTI IN ETA' PEDIATRICA**
- Relatore: **Dott. Pietro Ferrara**
  - Correlatore: **Dott. Giuseppe Stefano Morino**
  - Votazione: **110/110 lode**
- 26/10/2010 **Laurea triennale in Scienze dell' Alimentazione e della Nutrizione Umana**  
 Università Campus Bio-Medico, Roma (Italia)  
 Tesi di laurea in Nutrizione e Alimentazione nel mondo dal titolo:  
**CORRELAZIONE TRA LO STATO NUTRIZIONALE E INSORGENZA DEL DIABETE DI TIPO 2 NELL' AFRICA SUB-SAHARIANA**
- Relatore: **Prof.ssa Laura Dugo**
  - Correlatore: **Dott. Nicola Napoli**
  - Votazione: **110/110 lode**
- 02/07/2007 **Diploma di Maturità Classica**  
 Liceo Classico P.Giannone, Benevento (Italia)  
 Conseguita Maturità Classica con votazione di **94/100**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Buone capacità di interazione, relazione e comunicazione maturata in famiglia numerosa (sonola seconda di cinque figli), in ambito universitario (attraverso le attività di tutoraggio agli studenti), lavorativo (relatrice in numerosi seminari e workshop e docente in corsi di alta formazione), culturale (grazie ad esperienze all' estero, viaggi-studio; congressi internazionali).

**Competenze organizzative e gestionali** Buone capacità organizzative e gestionali maturate grazie ad esperienze di coordinamento di progetti presso l' Italian Medical Research, attraverso la gestione autonoma della libera professione, l' organizzazione di seminari divulgativi e docenze, grazie al coordinamento di gruppi di giovani appartenenti ad associazioni religiose.

**Competenze professionali** Ottima conoscenza delle principali problematiche legate all' alimentazione scorretta e alle patologie connesse all' alimentazione (so elaborare programmi alimentari personalizzati per persone di ogni fascia di età e con esigenze nutrizionali differenti).

Buona conoscenza dei processi di controllo qualità maturata durante il tirocinio universitario presso il servizio di ristorazione e la mensa.

Buona conoscenza delle tematiche scottanti della Scienza degli Alimenti, conseguita grazie alla frequentazione di seminari e convegni di aggiornamento professionale.

#### Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B