

Workshop Teorico Esperenziale

Training autogeno, PNL e Mindfulness:
strumenti per affrontare lo stress
lavoro correlato



Psicologi Liberi Professionisti
ASSOCIAZIONE DI CATEGORIA



Razionale

Il workshop si svolgerà attraverso un percorso teorico - pratico atto a favorire l'apprendimento di conoscenze e tecniche specifiche, al fine di poter affrontare lo stress lavoro correlato cui i dipendenti degli studi professionali e delle aziende potrebbero andare incontro. Inoltre si vuole capovolgere la visione dell'uomo che, nell'attuale contesto socio-politico-economico dell'impostazione del lavoro, viene spesso considerato solo per la sua produttività, e non come essere umano che ha bisogni, desideri e la necessità di vivere "qui ed ora".

Programma

Il corso, della durata di 12 ore, prevede i seguenti moduli didattici:

Modulo A: Stress lavoro correlato e disturbi psicosomatici

Modulo B: PNL - Mindfulness

Modulo C: Training Autogeno

Docenti

Dr. Giandomenico Chirico - Psicologo - Psicoterapeuta

Dr.ssa Rosalia Mistretta - Psicologa - Psicoterapeuta

Dr.ssa Dominella Quagliata - Psicologa - Psicoterapeuta

Requisiti

- Lo Studio deve essere iscritto a FPRO-Fondoprofessioni (adesione gratuita)
- È obbligatorio inviare con l'iscrizione copia del Cassetto Previdenziale (videata fondi interprofessionali)
- I destinatari dell'attività formativa sono dipendenti e/o apprendisti di Studi/Aziende iscritti a Fondoprofessioni

Per partecipare

Accedi a
ecmitalianmr.it
e iscriviti all'evento

Evento Gratuito finanziato da FondoProfessioni



Ente Promotore:

PLP



Psicologi Liberi Professionisti
ASSOCIAZIONE DI CATEGORIA



Italian Medical Research
Provider ECM n°1344
0824 23156