

Il corso riconosce **5 crediti formativi ECM**.
Il numero massimo di partecipanti è di 30 iscritti.

Per partecipare al corso è necessaria l'iscrizione all'evento sulla piattaforma **ecmitalianmr.it**.

Obiettivo Formativo Professionale ECM N°23 (Sicurezza e Igiene Alimentari, Nutrizione e/o Patologie correlate).

Evento N°285255 Edizione N°1

Il corso è rivolto alle discipline di Medico Chirurgo: Medicina generale (Medici di Famiglia), Dermatologia e Venereologia, Reumatologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Endocrinologia; Infermiere, Biologo, Dietista.

Il riconoscimento dei crediti è subordinato:
- Alla corrispondenza tra professione del partecipante e professione cui l'evento è rivolto;
- Al superamento della verifica di apprendimento (score di superamento 75%);
- Alla frequenza dell'intero programma formativo;

Il partecipante è tenuto inoltre a rispettare l'obbligo di reclutamento diretto fino ad un massimo di 1/3 dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento (2020-2022).

La IMR è accreditata dalla Commissione Nazionale/Regionale ECM a fornire programmi di formazione continua per tutte le professioni sanitarie. La IMR si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

Il presente evento è soggetto a deposito AIFA ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 124 del DLGS 219/06.



FONDAZIONE LUIGI MARIA MONTI
**ISTITUTO DERMOPATICO
DELL'IMMACOLATA - IRCCS**
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Via dei Monti di Creta, 00167 Roma



Italian Medical Research
Provider ECM Nazionale 1344
0824 23156 / segreteria@imr-net.it
www.italianmr.com

Con la Sponsorizzazione non condizionante di:
Platinum



Gold



Standard



Basic



FONDAZIONE LUIGI MARIA MONTI
**ISTITUTO DERMOPATICO
DELL'IMMACOLATA - IRCCS**
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

**Non solo farmaci nella gestione del
paziente con psoriasi, psoriasi
artropatica e artrite reumatoide:
Importanza della dieta e
dell'attività fisica**



Italian Medical Research
Provider ECM Nazionale 1344



26.09.2020 — ore 9.30

Con il Praticinio Gratuito di:



Razionale Scientifico

Nell'ultimo decennio le evidenze scientifiche hanno dimostrato una sempre più stretta correlazione tra le malattie infiammatorie come la Psoriasi e l'Artrite Psoriasica, l'Artrite Reumatoide, le malattie cardiovascolari e l'obesità.

I pazienti con disturbi infiammatori immuno-mediati come la psoriasi e l'artrite reumatoide hanno una maggiore probabilità di sviluppare delle comorbidità tra queste Malattie Cardiovascolari e la Sindrome Metabolica (SM), rappresentata dall'obesità addominale e l'insulino-resistenza. Il tessuto adiposo addominale si comporta come un organo endocrino che produce fattori ad azione pro e anti infiammatoria come le citochine, gli ormoni, le proteine della fase acuta e acidi grassi non esterificati, tutte sostanze in grado di indurre dislipidemia, insulino-resistenza e stato pro infiammatorio/pro trombotico.

L'obesità e la psoriasi condividono, quindi, i fattori inducenti-scatenanti e hanno alla base lo stesso meccanismo immunomediato. Entrambi sono infatti responsabili di uno stato infiammatorio sistemico in grado di predisporre il paziente alle malattie cardiovascolari. stesso meccanismo immunomediato. Entrambi sono infatti responsabili di uno stato infiammatorio sistemico in grado di predisporre il paziente alle malattie cardiovascolari. Si evince quindi come una terapia dietetica che agisca sulla riduzione del grasso viscerale possa svolgere un'azione sinergica anche nella terapia della psoriasis e dell'artrite reumatoide. Lo stile alimentare assume un ruolo centrale nella gestione di queste patologie. Lavori scientifici riconoscono, infatti, proprio nella Dieta Mediterranea un valido strumento nella prevenzione delle malattie cardiovascolari in primis, ma anche di altre patologie come la dislipidemia, il diabete, l'obesità, l'artrite e il cancro. Ma come non considerare anche l'elemento "attività fisica" nelle opzioni terapeutiche?

Il ruolo dello sport nella riduzione del grasso viscerale, nell'aumento del colesterolo HDL e nel miglioramento delle condizioni cardiovascolari e circolatorie è ben conosciuto perché non solo aiuta a prevenire il danno articolare, ma migliora la fatigue, le funzioni cognitive, la funzione articolare e alza il tono dell'umore. Alla luce di queste considerazioni, nella gestione delle malattie reumatiche, diverse linee guida importanti hanno introdotto l'esercizio fisico nel trattamento delle artriti. Appare chiara la complessità sia dell'inquadramento diagnostico del paziente con psoriasis e RA, sia della scelta terapeutica che deve essere non solo farmacologica, ma anche dietetica e mirata all'incremento dell'attività fisica.

Obiettivo del congresso è cercare di superare la visione esclusivamente farmacologica della terapia inserendo, per ogni paziente, un programma personalizzato di terapia alimentare e attività fisica allo scopo di ottenere il recupero dello stato di salute.

Programma (9.30 - 16.00)

- 9.30 - 10.00** **Registrazione dei partecipanti.**
Saluti Autorità. *A. Panebianco – Direttore Sanitario IDI IRCCS, Roma*
- 10.00 - 10.30** **Psoriasi. Quadri clinici e cenni di terapia tra il "vecchio e il nuovo".**
*Moderatore Sabatino Pallotta -
Relatore Emanuela Gubinelli*
- 10.30 - 11.00** **Artrite Psoriasica, clinica e novità terapeutiche.**
*Moderatore Sabatino Pallotta
Relatore Valeria Pacifico*
- 11.00 - 11.30** **Artrite Reumatoide com'è cambiata la gestione del paziente**
*Moderatore Sabatino Pallotta
Relatore Severino Martin*
- 11.30 - 12.00** **Pausa**
- 12.00 - 12.20** **Stato Infiammatorio Cronico, comune denominatore di Artrite Psoriasica ed Artrite Reumatoide**
*Moderatore Francesco Cusano
Relatore Alberto Migliore*
- 12.20 - 12.40** **La corretta alimentazione come strategia terapeutica nella gestione dello stato infiammatorio cronico**
*Moderatore Francesco Cusano
Relatore Rosita Laurenti*
- 12.40 - 13.00** **Dibattito.**
Emanuela Gubinelli - Rosita Laurenti
- 13.00 - 13.30** **Pausa**
- 13.30 - 14.00** **Esperienza Clinica IDI: "Correlazione tra aderenza alla Dieta Mediterranea ed Espressione Cutanea Articolare e Metabolica della Malattia Psoriasica, in 80 pazienti"**
*Moderatore Patrizia Teofoli
Relatore Gaia Moretta*

- 14.00 - 14.15** Ruolo terapeutico della **dieta** nel trattamento della Psoriasi e della Artrite Psoriasica. Dieta Chetogenica e/o Mediterranea.
*Moderatore Patrizia Teofoli
Relatore Gaia Moretta*

- 14.15 - 14.30** **Attività fisica e Artriti Infiammatorie**
*Moderatore Patrizia Teofoli
Relatore Stefano De Lillo*

- 14.30 - 15.30** Presentazione di un'idea innovativa: **APP MDM** (descrizione del progetto e risposta ai bisogni dei pazienti)
Emanuela Gubinelli - Rosita Laurenti

- 15.30 - 16.00** **Discussione e chiusura lavori**
Emanuela Gubinelli - Rosita Laurenti

Test di valutazione.

Faculty

- ◆ Francesco **Cusano** - Primario Dermatologia A.O. San Pio, Benevento
- ◆ Stefano **De Lillo** - Medico dello Sport, Roma
- ◆ Emanuela **Gubinelli** - Dermatologo IDI IRCCS, Roma
- ◆ Rosita **Laurenti** - Reumatologo IDI IRCCS, Roma
- ◆ Severino **Martin** - Reumatologo C.O.S. Eugenio C.T.O.
- ◆ Alberto **Migliore** - Reumatologo Ospedale San Pietro
- ◆ Gaia **Moretta** - Dermatologo IDI IRCCS, Roma
- ◆ Valeria **Pacifico** - Dermatologo IDI IRCCS, Roma
- ◆ Sabatino **Pallotta** - Primario V Divisione Dermatologia IDI IRCCS, Roma
- ◆ Patrizia **Teofoli** - Dermatologo IDI IRCCS, Roma