

Primo Anno



1

Il primo anno si occupa di costruire la “risorsa Counsellor”.

I moduli didattici per un totale minimo di 370 ore, sono costituiti dall’Insegnamento di:

- Fondamenti e Storia del Counselling
- Elementi di Psicologia
- Elementi di Etica, Deontologia Professionale e codice etico del CNCP
- Approccio Fenomenologico-Esistenziale
- Attività Esperienziali Supervisionate
- Attività Laboratoriali Strutturate
- Formazione personale di gruppo (Gruppi di Approfondimento)

La suddivisione delle aree e dei contenuti che seguirà nella descrizione del programma, segue in linea generale l’andamento all’interno delle varie tappe formative.



Aree

Contenuti



1



Fondamenti teorici
della Psicologia
Umanistica 1° anno
Monte ore: 10

I concetti base della psicologia
umanistica
La teoria della relazione d'aiuto

Teoria delle relazioni
interpersonali e dei
gruppi
Monte ore: 18

Teoria delle relazioni interpersonali
Fasi di sviluppo dei gruppi
Dinamiche legate alle fasi
Stati d'animo legati alle fasi
Ipotesi di intervento

Il concetto di salute
Monte ore: 12

La salute nelle persone
La salute nei gruppi
La salute nelle organizzazioni

Aree di funzionamento
Persone e Gruppi
Monte ore: 33

Fattori di salute nelle persone e aree di
miglioramento: Sento, Penso, Faccio
Fattori di salute in gruppi e
organizzazioni, e aree di miglioramento:
Fattori Strutturali, Fattori Funzionali,
Fattori Processuali

Aree

Contenuti



1



Psicologia della
motivazione e delle
emozioni
Monte ore: 20

La motivazione umana come fattore in
divenire
La differenza tra emozioni e sentimenti
L'origine dei sentimenti: natura e
cultura

La teoria dei Costrutti
Monte ore: 12

L'origine dei Costrutti
I valori personali e la storia di
costruzione
Differenze tra Costrutti e Valori
Il legame tra Costrutti e Sentimenti

La Assertività
Monte ore: 8

Modi di fare o di essere
Il potere nelle relazioni
Legami Assertività e Potere
Legami Potere e Autostima Personale
Legami Assertività e Autostima

Aree

Contenuti



1



Teoria e Metodologia
dei Conflitti

Monte ore: 18

Elementi di prevenzione del conflitto
Elementi di comprensione del Conflitto
Elementi di Gestione del Conflitto
The Cauldron Method
I fattori della Mediazione

Teoria dello Stress

Monte ore: 14

Lo stress come stimolo
Lo stress come risposta
Lo stress come relazione
Lo stress come fenomeno
Modelli interpretativi e di gestione

Psicologia del Ciclo di
vita

Monte ore: 10

Le fasi della vita di persone
Le fasi della vita di gruppi e
organizzazioni
La gestione degli eventi di vita
Il coping

Aree

Contenuti



1



Teoria di attaccamento,
distacco e lutto

Monte ore: 12

Attaccamenti selettivi e salute
Il distacco come esperienza
Il lutto e la sua gestione
Le quattro aree di pratica: mani, testa,
cuore, anima

Teoria del
Cambiamento 1° anno

Monte ore: 10

La valutazione del cambiamento
personale: fattori e strumenti
La valutazione del cambiamento in
gruppi e organizzazioni: fattori e
strumenti

Etica e Deontologia
Professionale

Monte ore: 8

Il Codice Etico CNCP
La deontologia Professionale

